COMENO

GOLD

BIKE & BRAIN

Frischluft für die grauen Zellen

Gesucht sind:

Persönlichkeiten & eingerostete Querdenker mit oder ohne Motorrad(-führerschein), die Mut und Lust haben, sich mit dem Bike auf ein Abenteuer zu begeben.

Es ist Zeit, den Anzug gegen die Motorradkombi zu tauschen, sich Freiraum zu gönnen! Führungspersönlichkeiten sind mehr als die Exekutive Ihres Terminkalenders. Wir schaffen Frischluft für Freigeister!

Der Tourrucksack ist bereits gepackt. Ergreifen Sie die Gelegenheit und erfahren etwas über Ihre Persönlichkeit, Ihre Treiber, Ihr Stressprofil – lassen Sie sich inspirieren von Gedanken, Ideen, Werten und Kulturen ganz unterschiedlicher Quellen. Tauschen Sie im kleinen erlesenen Kreis Gleichgesinnter Erfahrungen aus, entwickeln Sie neue Ideen, nutzen Sie Impulse zu Lebens- und Führungsmodellen und haben Sie den Mut, Ihren augenblicklichen Status quo kritisch zu hinterfragen.

Wir reservieren Ihnen fünf wertvolle Tage. In dieser Zeit können Sie wieder entdecken, wie wichtig Freude und Begeisterung für Ihr Leben und Ihre Arbeit sind. Sie werden sich wieder besinnen, wie wertvoll Führung ist und was Sie als Führungskraft wirken lässt. Haben Sie einfach Spaß, frische Gedanken und genießen Sie die Zeit rund um Brain & Bike nach Herzenslust!

SO

Get **together**

Anreise, Ankommen, Abschalten

gemeinsames Abendessen im Hotel

MO

ZEIT für das **Persönlichkeitsprofil**

- ☐ Einstieg / Ankommen im Training und Thema
- ☐ Meine Führungspersönlichkeit – und mein Ich im Stress
- ☐ 360 Grad meiner Persönlichkeit mit „Value Profil“

Mittagessen im Hotel

- ☐ Check-in der Motorräder und Einweisung durch Udo Hagemeister
- ☐ Erste Gruppentour durchs Allgäu
- ☐ Wochenausblick und Programmplanung

Abendessen

TOURDATEN

DI

ZEIT für **Werteorientierung & Reflexion**

- ☐ Vormittags Motorradtour (inkl. Fahrstiloptimierung durch Profi-Trainer)

Ab mittags:

- ☐ Workshop mit Pater Alexander Hoppert im Benediktiner-Kloster Ottobeuren
  Werte, Zufriedenheit und Glück | Reflexion zur wertorientierten Führung | Wirtschaftsunternehmen
  Kloster - Transfer und Einblicke | Innenblick - vom Außenblick zum Selbst
- ☐ Rückfahrt ins Hotel
- ☐ Ausklang und Nachbetrachtung

Abendessen

MI

ZEIT für **Reise in die Psyche**

- ☐ Vormittags Motorradtour (inkl. Fahrstiloptimierung durch Profi-Trainer)

Ab mittags:

- ☐ Dr. Helen Fischer (Universität HD, Lehrstuhl für Psychologie)
  Psychologie der Führung | Psychologie in der Führung | „Wie und warum wir im Stress anders reagieren“
- ☐ Ausklang und Nachbetrachtung

Abendessen

DO

ZEIT für **(Führungs-)Kultur & Interaktion**

- ☐ Vormittags Motorradtour (inkl. Fahrstiloptimierung durch Profi-Trainer)

Nachmittags:

- ☐ Shri Sarvabhavana, indischer Schriftgelehrter und Lebensberater
  Kulturelle Reflexion einer wertorientierten Führung | Achtsamkeit im Umgang mit uns und unseren Mitmenschen | Selbst-Bewusstsein im Umgang mit sich und anderen | Ausdruck der eigenen Persönlichkeit in der Sprache
- ☐ Ausklang und Nachbetrachtung

Abendessen

FR

ZEIT für **Auswertung und Transfer**

Gemeinsames Frühstück

- ☐ Gemeinsame Reflexion
- ☐ Auswertung
- ☐ Transfer

Ausklang beim Mittagessen

Auschecken und Rückreise

Daten & Fakten

LEISTUNGEN 5 Übernachtungen im Einzelzimmer (4* Plus Wellnesshotel Ottobeuren, Allgäu) | Komplette Verpflegung inkl. Softgetränke | BMW-Leihmotorrad inkl. Versicherung und Betankung | Komplette Betreuung vor Ort | Begleitendes, situatives Coaching | Tagesrucksack „Bike & Brain“ | Fahrstiloptimierung und Tourguiding

THEMEN & REFERENTEN

Motorrad-Fahrstiloptimierung inkl. Videoauswertung - *Udo Hagemeister, BMW-Motorrad-Trainer und Tourguide*

Persönlichkeit und Führung mit persönlichem Value Profile - *Torsten Graßmeier, COMENO company consulting*

Werte, Zufriedenheit und Erfolg – Führung als Passion - *Pater Alexander Hoppert, Benediktiner-Kloster Ottobeuren*

Psychologie der Führung mit persönlichem Stressprofil - *Dr. Helen Fischer, Universität HD, Lehrstuhl für Psychologie*

Kulturelle Reflexion einer werteorientierten Führung - *Shri Sarvabhavana, indischer Schriftgelehrter und Lebensberater*

TERMIN 03. - 08. September 2017

PREIS 6.700 Euro pro Person zzgl. ges. Mwst. inkl. Leihmotorrad
6.300 Euro pro Person zzgl. ges. Mwst. mit eigenem Motorrad

WISSENSWERTES Eigenes Motorrad kann mitgebracht werden. Die Anreise ist im Preis nicht enthalten. Motorradbekleidung ist mitzubringen. Interessenten ohne Führerschein können ebenfalls teilnehmen und werden als Sozius an den Touren partizipieren. Der Selbstbehalt der Vollkaskoversicherung für ein Leihmotorrad ist vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Unser Fuhrpark

Sie möchten sich ein Motorrad leihen?
Folgende Bikes haben wir für Sie zur Auswahl!

Aufsteigen und geniessen!

- ☐ R 1200 tief GS (1x)
- ☐ R 1200 GS normales Fahrwerk (2x)
- ☐ R 1200 GS Rallye normales Fahrwerk (2x)
- ☐ R 1200 GS ADV (1x)
- ☐ R 1200 R (1x)
- ☐ R 1200 RS (1x)
- ☐ R nineT Urban G/S (1x)
- ☐ S 1000 R (1x)

Der Veranstalter - Wer wir sind?

2016 habe ich mir mein erstes eigenes Bike zugelegt.
Dieser Invest hat mir die Augen für drei elementare Erkenntnisse geöffnet:

1. Du darfst dir was gönnen!
2. Freie Zeit macht freien Kopf!
3. Freier Kopf ist gut für die Laune und für's Business!

Die Idee zu Brain & Bike ist genau aus diesen „3 Weisheiten" entstanden.

Nachdem ich mich durch einige Instanzen der Berufswelt begeben habe – Projektmitarbeiter, Projektleiter, Führungskraft, Gründer, Unternehmer – durfte ich feststellen, dass freie Zeit ein sehr rares Gut geworden war. Langfristig ist das kein sehr erstrebenswerter Zustand, da somit kein Raum für Ideen, Innovationen und strategisches, unternehmerisches Handeln bleibt. Ganz zu schweigen davon, dass bei einer Siebentagewoche auch dem hartgesottensten Optimisten der Spaß am Leben schon mal abhanden kommt.

Bei meinen Coachings, Trainings und vor allem in der Unternehmensberatung treffe ich auf viele Menschen, die sich in einer ähnlichen Tretmühle befinden, die eine latente (vielleicht auch unterschwellige) Unzufriedenheit mit sich herumtragen. Genau diese möchte ich einladen, sich für ein paar Tage auf's Bike zu schwingen und diese freie Zeit ganz bewusst für sich zu nutzen, um sich mit wichtigen Themen auseinanderzusetzen und Gleichgesinnten auszutauschen. Ich würde mich riesig freuen, wenn Sie mit dem gleichen fabelhaften Gefühl (und breiten Grinsen) vom Motorrad steigen, das mich jedes Mal beschleicht!

Ihr Torsten Graßmeier

Anmeldung - Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Wir mögen es individuell, intensiv und exklusiv
– gehören Sie zu den maximal 10 Teilnehmern.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

jetzt anmelden

Torsten Graßmeier
0174 / 932 7113
0711 / 5048 1020
t.grassmeier@comeno.de

COMENO GOLD

COMENO company consulting

Römerkastell | Naststraße 15d | 70376 Stuttgart